



Ville de Velaux
Service Scolaire



LUNDI	MARDI	MERcredi	JEUDI	VENdREDI
2 Salade verte pois Chiches Lasagnes ricotta épinards Fromage Fruit	3 Carottes râpées Rôti de veau Purée de P. de terre Yaourt	4 Friand au fromage Poulet sauté Haricots verts Fruit	5 Choux chinois, dés de fromage Blanquette de saumon Riz Compote de pommes	6 Tacos et guacamole Escalope de porc aux herbes Gratin de butternut Pâtisserie
9 Salade composée Œufs brouillés P. de terre sautées Petits suisses	10 Crêpes au fromage Filet de poisson aux petits légumes Fruit	11 	12 Soupe Esau fromage frais Rôti de porc Carottes Vichy Fruit	13 Endives au roquefort Couscous à l'agneau Semoule Flan
16 Salade verte Sauté de veau Pâtes Fromage blanc	17 Pizza aux trois fromages Fricassée de poulet Chou-fleur sauté Fruit	18 Chou chinois et fromage Pois chiches et légumes au curry Riz Crème dessert	19 Salade de lentilles Filet de poisson Purée de potiron Yaourt	20 Potage saint Germain au fromage frais Potée à la palette P.de terre et légumes Fruit
23 Salade de pâtes Poulet rôti Gratin de brocolis Fruit	24 Salade verte Tartiflette Fruits au sirop	25 Salade de blé Calamars à l'armoricaine Gratin de légumes Laitage	26 Cèleri remoulade Raviolis au fromage Fruit	27 Salade de P.de terre au thon Rosbeef Poêlée de légumes Ile flottante
30 Salade verte Moules à la marinière Frites Yaourt aux fruits				

Liste des produits issus des labels..

<p>Produits issus de l'agriculture bio</p>	<p>Produits locaux</p>	<p><u>Les labels</u></p> <p>Ils sont un gage de qualité et l'assurance d'une production locale répondant à un cahier des charges attendu.</p>
<p>Bœuf des hautes terres</p>	<p>Filière bleu blanc cœur</p>	
<p>Agneau des comtes de Provence</p>	<p>Label rouge</p>	
<p>Porc du mont Ventoux</p>	<p>Pêche durable</p>	

Les menus sont réalisés en collaboration avec les chefs de cuisine validés par une diététicienne. L'équilibre alimentaire, même lors de problèmes exceptionnels, est respecté.